



# **Besser verstehen**

## **Intensivwochen und Workshops mit Hörtrainings und Lippenlesen 2020**



pro audito schweiz

«Übung macht die Meisterin.  
Ich habe schon einige  
Intensivwochen besucht und  
lerne dennoch immer  
wieder etwas Neues dazu!»

Irena Z.

# Liebe Interessierte, liebe Stammgäste

Vielleicht ist es Ihnen schon aufgefallen: pro audito schweiz nennt die Kurse seit einiger Zeit «Hörtraining mit Lippenlesen». Damit verabschieden wir uns von der eher schwerfälligen «Verständigung».

Was aber bestehen bleibt und weiterhin unser Anspruch ist: Unsere Intensivwochen Hörtrainings mit Lippenlesen und unsere Workshops sollen Menschen mit einem Hörhandicap helfen, die täglichen Hör-Herausforderungen leichter zu meistern. So bleiben sie integriert, können sich am Sozialleben beteiligen und gehen letztlich gesünder durchs Leben. Mit Hörtraining und Lippenlesen, aber auch mit Gedächtnis- und Aufmerksamkeitstraining, lässt sich

Sprache – wie es der Titel dieser Broschüre sagt – besser verstehen.

Wir freuen uns, Ihnen 2020 wiederum eine vielseitige Auswahl an Intensivwochen Hörtrainings mit Lippenlesen und Workshops anzubieten und hoffen, dass Sie auch dieses Jahr etwas Passendes finden. Die Angebote richten sich an Neubetroffene wie auch an langjährige Hörgeräte- oder CI-Träger\*innen.

Lassen Sie sich inspirieren und tun Sie sich etwas Gutes – denn hören heisst auch dazugehören.

Ihre pro audito schweiz

# Auf einen Blick

## Allgemeine Informationen zu Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen und Workshops 6

### Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen

in der Lenk	12.1. – 17.1.2020	10
in Murten	1.3. – 6.3.2020	12
in Locarno	3.5. – 8.5.2020	14
in Scuol	1.6. – 6.6.2020	16
in Visp	21.6. – 26.6.2020	18
in Bad Ragaz	16.8. – 21.8.2020	20
in Lenzerheide, Fokus «Entschleunigung»	30.8. – 4.9.2020	22
in Romanshorn	13.9. – 18.9.2020	24

Schnupperkurs Einsiedeln «Hörtraining mit Lippenlesen»	16.4. – 19.4.2020	28
--	-------------------	----

### Hörtraining mit Lippenlesen «Intensivtage»

Intensivtage St.Gallen, Fokus «Berufsalltag»	3.4. – 5.4.2020	32
Intensivtage Schaffhausen, Fokus «Berufsalltag»	16.10. – 18.10.2020	34

---

**Workshops und Spielnachmittag**

Spielnachmittag «Spielrausch»	22.2.2020	38
Workshop «Mein Handicap ist meine Stärke»	12.9.2020	40
Workshop «Achtsamkeitstraining»	7.11.2020	42

---

<b>Anmeldetalon</b>		45
---------------------	--	----

# Allgemeine Informationen

## **Akustisch geeignete Räume und schöne Umgebung**

Die Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen und Workshops finden in akustisch geeigneten Räumen und schöner Umgebung statt. Ein vielfältiges Angebot bezüglich Region, Ort und Hotelstandard ist uns wichtig. Es soll für jede und jeden etwas dabei sein!

## **Kleine Gruppen**

Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen, sodass alle Teilnehmenden optimal profitieren können. Geleitet werden die Kurse von diplomierten Audioagoginnen mit langjähriger Erfahrung. Zudem binden wir für weitere Themen Fachleute mit der entsprechenden Erfahrung ein.

## **Sprache und Hörunterstützung**

Wir organisieren die nötige Hörunterstützung durch Höranlagen (induktive Systeme oder FM-Technologie). Kurssprache ist in der Regel Schweizerdeutsch. Ausnahme ist der Workshop «Mein Handicap ist meine Stärke», der in Hochdeutsch gehalten wird.

## **Kursinhalte**

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln: kombinieren, ergänzen, reagieren
- Aussprache und Sprechweise verbessern
- Aufmerksamkeit und Konzentration stärken
- Hörtaktik: Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

Programmänderungen vorbehalten.

### **Kosten**

In den angegebenen Preisen sind der Unterrichtsbeitrag und Übernachtung(en) mit Vollpension enthalten (exkl. Getränke), sofern nichts anderes angegeben ist.

Die Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen und Workshops werden vom Bundesamt für Sozialversicherung (BSV) unterstützt.

Preisänderungen vorbehalten.

Gut zu wissen: Bei gewissen Arbeitgebern gilt der Besuch einer Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen als Arbeitszeit. Fragen Sie nach.

### **Anmeldung**

Sie können sich mit der Anmeldekarte in dieser Broschüre oder online unter [www.pro-audito.ch/agenda](http://www.pro-audito.ch/agenda) anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingang berücksichtigt. Sie erhalten von uns eine Bestätigung und später eine Rechnung.

Bei ungenügender Teilnehmerzahl behält sich pro audito schweiz vor, die Veranstaltung abzusagen und eine Alternative vorzuschlagen.

### **Abmeldung aus zwingenden Gründen**

Annullationskosten bei Abmeldungen:

- bis Anmeldeschluss: CHF 70 pro Person
- Nach Anmeldeschluss: 100%

### **Versicherung**

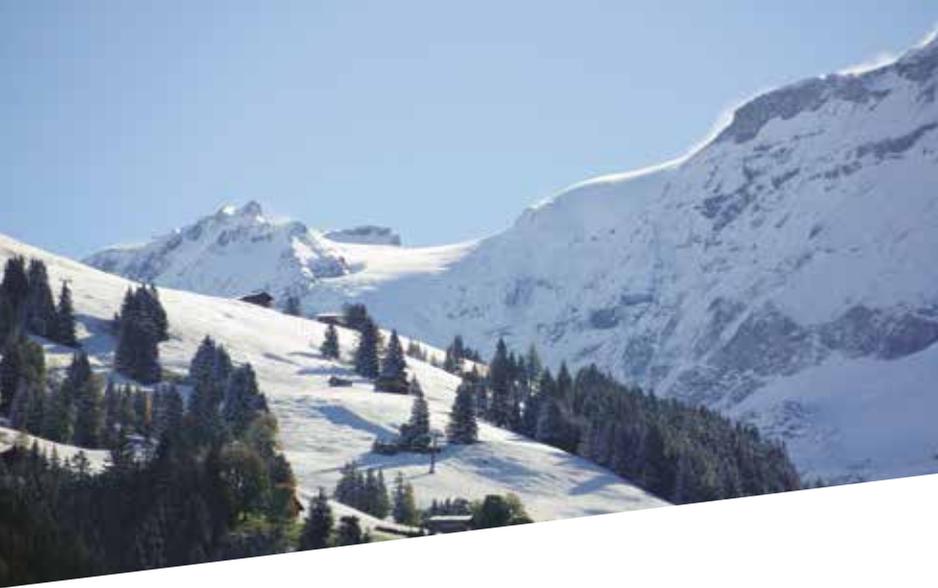
Die Versicherung ist Sache des\*der Teilnehmer\*in

Wir empfehlen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

«Die Leiterinnen machen es  
super. Ich gehe glücklich nach  
Hause und komme wieder.»

Ruth H.

# **Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen**



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Lenk

Vormittags den Kurs besuchen und abends mit autogenem Training entspannen. Und das mitten im vielseitigen und paradiesisch gelegenen Berner Oberländer Wintersportparadies Lenk.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Zusätzliches Abendangebot

Als Alternative zum Hörtraining mit Lippenlesen können Sie an drei Abenden ein autogenes Training unter der Leitung von Rolf Auer besuchen. Bitte im Anmeldetalon vermerken.



«Auch wenn es erst beim hundertsten Mal klappt – jeder Versuch ist eine Lernerfahrung und somit ein wichtiger Schritt zum Erfolg.»

Doris Grünig

## Programm

SONNTAG

16.30 Uhr: Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

MONTAG–DONNERSTAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

17.30–18.20 Uhr: autogenes Training oder Hörtraining mit Lippenlesen

FREITAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Alle Zimmer des Sporthotels Wildstrubel bieten modernsten Komfort und traumhafte Ausblicke auf die Berner Oberländer Bergwelt.

## Datum

12. bis 17. Januar 2020

## Leitung

Doris Grünig

## Unterkunft

Sporthotel Wildstrubel  
3775 Lenk im Simmental  
[www.wildstrubel.ch](http://www.wildstrubel.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 710 (Mitglieder)  
CHF 760 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 810 (Mitglieder)  
CHF 860 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

2. Dezember 2019



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Murtensee

Tägliches Gedächtnistraining und tägliche Bewegung bringen Gehirn und Körper in Schwung. Beim Yoga am Abend können Sie sich wunderbar entspannen. Und das an einmalig idyllischer Lage direkt am Murtensee gegenüber dem Weinbaugebiet Vully – eine Region, die unzählige Freizeitmöglichkeiten bietet.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Zusätzliches Abendangebot

Alternativ zum Hörtraining mit Lippenlesen können Sie einen Yogakurs besuchen. Der Yogakurs wird von Judith Conus-Widmer und / oder Jacqueline Fischer geleitet. Bitte im Anmeldetalon ankreuzen, wenn Sie den Yogakurs besuchen möchten.



«Es ist schön, die Fortschritte der Kursteilnehmer\*innen zu verfolgen.»

Monika Meyer

## Programm

SONNTAGABEND

Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

MONTAG–DONNERSTAG

8.30–11.30 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

17.30–18.30 Uhr: wahlweise Yoga / Hörtraining mit Lippenlesen / Gedächtnistraining

FREITAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Das Hotel liegt direkt am Murtensee, rund 10 Minuten vom Städtchen entfernt.

## Datum

1. bis 6. März 2020

## Leitung

Monika Meyer

## Unterkunft

Hotel Bad Muntelier am See  
3286 Muntelier b. Murten  
[www.hotel-bad-muntelier.ch](http://www.hotel-bad-muntelier.ch)

Wichtig: Das Hotel ist nicht geeignet für Rollstuhlfahrer, mit Rollator jedoch barrierefrei zugänglich.

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 810 (Mitglieder)  
CHF 860 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 910 (Mitglieder)  
CHF 960 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

27. Januar 2020



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Locarno

In der Sonnenstube der Schweiz machen wir Hörtrainings und üben das Lippenlesen. Es bleibt auch genügend Zeit, die Umgebung zu entdecken.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Ausflug nach Locarno und Umgebung

Ca. CHF 20; auf eigene Kosten.

## Abends wahlweise

Hörtraining mit Lippenlesen, Gedächtnistraining, Gedächtnisspiele, Geschichten aus der Schweiz, Hörspaziergang, Diskussionsrunden oder Tanz.



«Freunde sind wie Sterne. Du kannst sie nicht immer sehen, aber du weisst, sie sind immer für dich da.»

Doris Grünig

## Programm

SONNTAG

16.30 Uhr: Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

MONTAG–DONNERSTAG

9–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
17.30–18.20 Uhr: Abendprogramm

FREITAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Die Sonnenstube der Schweiz bietet neben guten klimatischen Bedingungen auch einen wunderbaren Blick auf die Bergwelt und den See. Die hübsche Altstadt lädt zum Bummeln ein.

## Datum

3. bis 8. Mai 2020

## Leitung

Doris Grünig

## Unterkunft

Casa Lumino  
6605 Locarno-Monti  
[www.casalumino.ch](http://www.casalumino.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 690 (Mitglieder)  
CHF 740 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 790 (Mitglieder)  
CHF 840 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

9. März 2020



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Scuol

Im sonnigen Scuol mitten in der einmaligen Natur des Unterengadins besuchen Sie das Hörtraining mit Lippenlesen und geniessen unbeschränkten Eintritt ins Thermalbad «Engadin Bad Scuol».

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Thermalbad Engadin Bad Scuol

Unbeschränkter Eintritt.

### Abends wahlweise

Hörtraining mit Lippenlesen, Hör- und Kommunikationsstrategien, Erfahrungsaustausch, Gedächtnistraining. Dienstag- und Mittwochabend freiwilliges Tanzangebot.



«In der Gruppe zu lernen macht nicht nur Spass, man profitiert auch von den Erfahrungen der anderen.»

Beatrix Schwitter

## Programm

MONTAGABEND

Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

DIENSTAG–FREITAG

8.30–11.50 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

17.30–18.20 Uhr: Abendprogramm

SAMSTAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

### Hotel und Umgebung

Die beiden Hotels befinden sich in der Nähe des Thermalbades «Engadin Bad Scuol» mit einer Vielzahl an Gesundheitsangeboten. Der Kurs findet in der Casa Nova statt.

### Datum

1. bis 6. Juni 2020

### Leitung

Beatrix Schwitter

### Unterkunft

Hotel Belvair oder Belvédère  
7550 Scuol  
[www.belvair.ch](http://www.belvair.ch)

Die Mittag- und Abendessen werden in einem der beiden Hotels serviert, Frühstück im Hotel der Unterkunft.

### Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 915 (Mitglieder)  
CHF 965 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 1075 (Mitglieder)  
CHF 1125 (Nichtmitglieder)

### Anmeldeschluss

20. April 2020



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Visp

Die Woche in Visp bietet ein abwechslungsreiches Programm: Neben dem Hörtraining mit Lippenlesen können Sie die Kaffeerösterei Sempione besuchen, bei erholsamen Spaziergängen im Hotelgarten entspannen und das Tanzbein schwingen.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Besuch der Kaffeerösterei Sempione

Mittwochnachmittag; auf eigene Kosten.

## Tanzen

Am Donnerstagnachmittag wahlweise Tanzen oder Gedächtnistraining.



«Hören heisst dazugehören – mir ist wichtig, dass alle dazugehören können.»

Monika Meyer

## Programm

SONNTAGABEND

Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

MONTAG–DONNERSTAG

9–11 / 14–16 Uhr:

Hörtraining mit Lippenlesen

FREITAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Das behindertengerecht gebaute Bildungshaus St. Jodern befindet sich inmitten einer grossen Gartenanlage, die zur Ruhe und Erholung einlädt.

## Datum

21. bis 26. Juni 2020

## Leitung

Monika Meyer

## Unterkunft

Bildungshaus St. Jodern  
3930 Visp  
[www.stjodern.ch](http://www.stjodern.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 600 (Mitglieder)  
CHF 650 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 640 (Mitglieder)  
CHF 690 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

11. Mai 2020



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Bad Ragaz

Tanken Sie im hoteleigenen Wellness-Pavillon und in den nahen Thermalbädern Energie und genießen Sie abwechslungsreiche Stunden in der Gruppe beim gemeinsamen Spielen und Spazieren.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Ausflug in die Umgebung von Bad Ragaz

Auf eigene Kosten.

## Abends wahlweise

Hörtraining mit Lippenlesen oder gemeinsames Spielen, Spazieren oder sich in der Gruppe austauschen.



«Jeder neue Tag birgt die Chance glücklich zu sein.»

Doris Grünig

## Programm

SONNTAG

16.30 Uhr: Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

MONTAG–DONNERSTAG

8.15 Uhr: Singen

8.40–11.50 / 17.30–18.20 Uhr:  
Hörtraining mit Lippenlesen

FREITAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde  
und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Das 3-Sterne-Hotel mit hoteleigenem Wellness-Pavillon liegt mitten in einem Schlosspark.

## Datum

16. bis 21. August 2020

## Leitung

Doris Grünig

## Unterkunft

Hotel Schloss Ragaz  
7310 Bad Ragaz  
[www.hotelschlossragaz.ch](http://www.hotelschlossragaz.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 770 (Mitglieder)  
CHF 820 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 870 (Mitglieder)  
CHF 920 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

6. Juli 2020



# Intensivwoche Lenzerheide im Fokus der «Entschleunigung»

Eine Woche Zeit zum Ausspannen, Philosophieren, die Seele baumeln lassen und für gemeinsame Ausflüge und Gedächtnistrainings. In dieser Woche findet alles Platz.

## Eine Woche «Entschleunigung»

- Ausspannen
- Gedächtnistraining
- Philosophieren
- Gemeinsame Ausflüge
- Spiele spielen
- Kontakte und Gemeinschaft pflegen

## Sternstunde / Philo-Café

Am Vormittag findet die beliebte Gesprächsstunde statt. Zu Themen, die Sie wählen, wird geredet und philosophiert – lebendig und vorurteilsfrei.

## Hotel und Umgebung

Das Hotel liegt nahe beim glasklaren Heidsee und ist idealer Ausgangspunkt für Spaziergänge und Wanderungen.



«Gemeinsam ist weniger einsam – und es macht auch einfach viel mehr Spass.»

Beatrix Schwitter

## Programm

### SONNTAGABEND

Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenprogramm.

### MONTAG–DONNERSTAG

9.30–12 Uhr: wahlweise Sternstunde / Philo-Café oder Gedächtnis- und Koordinationstraining

14–17.30 Uhr: nach Ihren Wünschen

20–22 Uhr: Abendprogramm

Die Teilnehmenden nehmen mindestens an zwei Programmblöcken pro Tag teil.

### FREITAG

9.30–12 Uhr: wahlweise Sternstunde / Philo-Café oder Gedächtnis- und Koordinationstraining

14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Datum

30. August bis 4. September 2020

## Leitung

Beatrix Schwitter

Bei vielen Anmeldungen ist am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag eine zusätzliche Audioagogen vor Ort.

## Unterkunft

Sunstar Alpine Hotel  
7078 Lenzerheide  
[www.lenzerheide.sunstar.ch](http://www.lenzerheide.sunstar.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft mit Vollpension

EZ mit Dusche / WC  
CHF 870 (Mitglieder)  
CHF 920 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

20. Juli 2020



# Intensivwoche Hörtraining mit Lippenlesen, Romanshorn

Grosszügige Grünflächen, schöne Parkanlagen, weite Wälder: Die historische Hafenstadt Romanshorn am Bodensee hat viel zu bieten. Bei sonnigem Wetter präsentiert sich eine fantastische Fernsicht in die Voralpen.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Zusätzliches Angebot

Alternativ zum Gedächtnistraining können Sie ein Gleichgewichts- und Koordinationstraining besuchen. Hier werden körperliche Verspannungen mit gezielten Bewegungsübungen abgebaut.



«Ich kann den Teilnehmenden etwas beibringen und lerne gleichzeitig von ihren Lebenserfahrungen und ihrem Know-how. Eine echte Win-win-Woche.»

Daniela Affolter

## Programm

MONTAG–DONNERSTAG

8.45–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen bzw. Gleichgewichts- und Koordinationstraining.

17.30–18.20 Uhr: wahlweise Gleichgewichts- und Koordinationstraining oder Gedächtnistraining

FREITAG

8.30–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Direkt am Seeufer und unweit vom Stadtzentrum bietet das historische Hotel eine einzigartige Atmosphäre mit romantischem Schlossflair.

## Datum

13. bis 18. September 2020

## Leitung

Daniela Affolter

## Unterkunft

Hotel Schloss Romanshorn  
Schlossbergstrasse 26  
8590 Romanshorn  
[www.schlossromanshorn.ch](http://www.schlossromanshorn.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 710 ((Mitglieder)  
CHF 760 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 810 (Mitglieder)  
CHF 860 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

3. August 2020

«Der Schnupperkurs war für mich ein idealer Einstieg. Ich weiss jetzt, weshalb das Hörtraining und das Lippenlesen beim Verstehen so gut helfen.»

Anna M.

# **Schnupperkurs Hörtraining mit Lippenlesen**



Zum  
Schnuppern  
geeignet

# Schnupperkurs Hörtraining mit Lippenlesen, Einsiedeln

Das Benediktinerkloster machte Einsiedeln weltbekannt. Es gibt aber noch mehr zu entdecken: Zum Beispiel wunderschöne Wanderstrecken oberhalb des Sihlsees.

## Tägliches Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Ausflug in die Umgebung

Gemeinsamer Ausflug mit Höranlage an einem Vormittag oder Nachmittag.

## Zum Schnuppern geeignet

Ideal auch für Einsteiger\*innen, die unsere Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen kennenlernen möchten.



«Der geschichtsträchtige Ort Einsiedeln bietet eine wunderbare Kulisse für den Einstieg ins Hörtraining und Lippenlesen.»

Beatrix Schwitter

## Programm

DONNERSTAGABEND

Ankunft, Begrüssung und Informationen zum Wochenendprogramm.

FREITAG–SAMSTAG

8.45–11.50 / 17.30–18.20 Uhr:  
Hörtraining mit Lippenlesen

SONNTAG

8.45–11.50 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

14 Uhr: gemeinsame Schlussrunde und Feedback der Teilnehmenden

## Hotel und Umgebung

Das Kloster Einsiedeln befindet sich nur 800 Meter vom Hotel Allegro entfernt. Auch den Sihlsee erreichen Sie zu Fuss in wenigen Minuten.

## Datum

16. bis 19. April 2020

## Leitung

Beatrix Schwitter

## Unterkunft

Hotel Allegro  
8840 Einsiedeln  
[www.hotel-allegro.ch](http://www.hotel-allegro.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
mit Vollpension

DZ mit Dusche / WC  
CHF 425 (Mitglieder)  
CHF 475 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 495 (Mitglieder)  
CHF 545 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

2. März 2020

«Die Qualität des Seminars  
war hervorragend und  
die ganze Woche war Balsam  
für meine Seele. Ich komme  
bestimmt wieder.»

Ljudmila S.

# **Intensivtage Hörtraining mit Lippenlesen**



Für  
Berufstätige

# Drei Intensivtage Hörtraining mit Lippenlesen, St. Gallen

Berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI sind bei der Arbeit mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hier lernen Sie Betroffene in ähnlichen Situationen kennen, bekommen wertvolle Tipps und lernen Strategien, wie Sie mit den Herausforderungen im Job umgehen können.

## Programm

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Fokus «Berufsalltag»

In den drei Intensivtagen Hörtraining mit Lippenlesen gehen wir speziell auf die Bedürfnisse und Fragen berufstätiger Menschen mit Hörgeräten oder CI ein. Zudem lernen Sie andere Betroffene in ähnlichen Situationen kennen.



«Es macht Freude, voneinander zu lernen und gemeinsam Neues zu lernen.»

Doris Grünig

## Programm

FREITAG–SONNTAG

9–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
17–18 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

## Hotel und Umgebung

Das stilvolle Hotel Metropol mit eleganten Zimmern und Gourmetküche befindet sich im Stadtzentrum von St.Gallen, direkt gegenüber dem Bahnhof. In wenigen Gehminuten erreichen Sie das weltbekannte Klosterviertel und in fünf Fahrminuten sind Sie mitten im Grünen.

## Datum

3. bis 5. April 2020

## Leitung

Doris Grünig

## Trainingsort

Merkurstr. 4, 9000 St.Gallen

## Unterkunft

Hotel Metropol  
[www.hotel-metropol.ch](http://www.hotel-metropol.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
Halbpension (Mittagessen auf eigene Kosten)

DZ mit Dusche / WC  
CHF 250 (Mitglieder)  
CHF 300 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 280 (Mitglieder)  
CHF 330 (Nichtmitglieder)

ohne Unterkunft / ohne  
Mahlzeiten  
CHF 150 (Mitglieder)  
CHF 200 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

24. Februar 2020



Für  
Berufstätige

# Drei Intensivtage Hörtraining mit Lippenlesen, Schaffhausen

Berufstätige Menschen mit Hörgeräten oder CI sind bei der Arbeit mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hier lernen Sie Betroffene in ähnlichen Situationen kennen, bekommen wertvolle Tipps und lernen Strategien, wie Sie mit den Herausforderungen im Job umgehen können.

## Kursinhalte

- Lippenlesen
- Hörtraining
- Sprache entschlüsseln
- Aussprache verbessern
- Konzentration stärken
- Hör- und Kommunikationsstrategien
- Erfahrungsaustausch

## Fokus «Berufsalltag»

In diesen drei Intensivtagen Hörtraining mit Lippenlesen gehen wir speziell auf die Bedürfnisse und Fragen berufstätiger Menschen mit Hörgeräten oder CI ein.



«Ein Sprichwort sagt ‹Man ist das, was man tut›. Was ich als Audioagogin mache, tue ich mit grosser Überzeugung.»

Daniela Affolter

## Programm

FREITAG – SONNTAG

9–12 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen  
17–18 Uhr: Hörtraining mit Lippenlesen

## Ausflug Munotführung

Die Führung dauert rund eine Stunde. Die Munotwächterin eröffnet uns exklusive Einblicke in den unterirdischen Gang und den Wehrgang. Die Führung findet mit mobiler Höranlage statt.

## Hotel und Umgebung

Das im Herzen von Schaffhausen gelegene Hotel Kronenhof bietet eine wunderbare Aussicht auf die Festung Munot. Hier logierten bereits weltbekannte Gäste wie Johann Wolfgang von Goethe, Zar Alexander, General Dufour und Michel de Montaigne.

## Datum

16. bis 18. Oktober 2020

## Leitung

Daniela Affolter

## Trainingsort

Herrenacker 13, Schaffhausen

## Unterkunft

Hotel Kronenhof  
[www.kronenhof.ch](http://www.kronenhof.ch)

## Kosten pro Person

Seminar und Unterkunft  
Halbpension (Mittagessen  
auf eigene Kosten)

DZ mit Dusche / WC  
CHF 250 (Mitglieder)  
CHF 300 (Nichtmitglieder)

EZ mit Dusche / WC  
CHF 280 (Mitglieder)  
CHF 330 (Nichtmitglieder)

ohne Unterkunft / ohne  
Mahlzeiten  
CHF 150 (Mitglieder)  
CHF 200 (Nichtmitglieder)

## Anmeldeschluss

7. September 2020

«Durch das Seminar gewann ich Selbstvertrauen für den Alltag. Wir wurden gefordert, genossen aber auch Erholung und Abwechslung und knüpften neue Kontakte.»

Markus Z.

# Workshops und Events



# **Spielnachmittag nach Mass Spielevent mit dem Spielbüro**

Spielen nach Mass und individuellen Vorlieben.  
Entdecken Sie Ihren Spieltyp an diesem spielerischen Nachmittag.

## **Spielnachmittag nach Mass Spielevent mit dem Spielbüro**

Spielen bedeutet Spass! Einige mögen den kompetitiven Aspekt in Spielen, andere bevorzugen das gemeinsame Erlebnis. Für manche geht es darum, ihre Kreativität, ihren Intellekt oder ihren Bewegungsdrang auszuleben – oder alles zusammen.

## **Das Spielbüro**

Das Spielbüro erfasst mit einem speziell entwickelten Fragebogen die persönlichen Spielvorlieben der Teilnehmenden und organisiert darauf basierend einen massgeschneiderten Spielevent mit perfekt passenden Spielen für Sie. Lassen Sie sich überraschen!

### **Datum**

Samstag, 22. Februar 2020  
13–17 Uhr

### **Leitung**

Ivan Wider, Spielbüro  
[www.spielbuero.ch](http://www.spielbuero.ch)

### **Ort**

Jenseits im Viadukt 11/12  
Viaduktstrasse 65  
8005 Zürich  
[www.jenseitsimviadukt.ch](http://www.jenseitsimviadukt.ch)

### **Kosten pro Person**

CHF 40

### **Anmeldeschluss**

13. Januar 2020

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



«Als Informatiker auf verspielten Abwegen organisiere ich Spielevents. Dass die Teilnehmenden meine Begeisterung teilen, freut mich jedes Mal von Neuem.»

Ivan Wider, Spielbüro



# Workshop «Mein Handicap ist meine Stärke»

Mit wertvollen Tipps und hilfreichen Tricks lernen Sie in diesem Workshop, wie Sie mit Ihrer Hörbeeinträchtigung den Alltag meistern.

## Workshop «Mein Handicap ist meine Stärke»

Je grösser eine Hörminderung, desto schwieriger ist die Kommunikation mit dem Umfeld. Wer jedoch die eigenen Grenzen und Möglichkeiten selbstbewusst und mit positiver innerer Haltung erläutert und zugleich die Wünsche des gut hörenden Umfelds bewusst mit einbezieht, findet oft Lösungen. Die anderen stellen sich in ihrem eigenen Interesse langfristig auf Ihre Bedürfnisse ein und Sie selber bekommen die Chance, an sich zu wachsen. In diesem eintägigen Workshop nutzen Sie Ihr Hör-Handicap, um eine zielführende, problemlösende Kommunikation zu lernen und praktisch zu üben.



«Um integriert zu bleiben, bedarf es neuer Wege, Kraft und Mut.»

Jana Verheyen

## Workshop-Inhalt

- Proaktiver Umgang mit Hörminderung
- Der Weg zur gelungenen Kommunikation (mit Zweier-Übung)
- Körperübungen für mehr Selbstbewusstsein
- Tipps & Tricks aus der Kommunikationspsychologie
- Anleitung zur eigenen Lösungsfindung

## Datum

Samstag, 12. September 2020  
9–12.30 Uhr  
14–17 Uhr

## Leitung

Jana Verheyen,  
selbstständiger Audio-Coach.

Verheyen hat ein eigenes Hörtraining entwickelt, hält Vorträge und leitet Selbsthilfeseminare. Sie wuchs gut hörend auf und ist heute beidseitige CI-Trägerin.

## Kursort

pro audito schweiz  
Feldeggstrasse 69  
8008 Zürich

## Kosten pro Person

CHF 95, ohne Mahlzeiten

## Anmeldeschluss

3. August 2020

## Gruppengrösse

Max. 20 Teilnehmende

Der Kurs wird in Hochdeutsch durchgeführt.



# Workshop Achtsamkeit

Achtsamkeit ist im Prinzip banal: Es geht darum, die Aufmerksamkeit auf das gegenwärtige Erleben zu lenken.

## Workshop Achtsamkeit

In diesem Workshop erleben Sie, wie achtsame Präsenz hilft, den Geist auf Entdeckungsreise zu schicken. Gewähr sein im Augenblick heisst, alles was auftaucht, darf sein und auch wieder verschwinden. Das beruhigt den Geist und das Nervensystem.

Durch die vielfältigen Übungen finden Sie heraus, was Ihnen besonders guttut. Regelmässiges Üben im Alltag verleiht mehr inneren Frieden und Verbundenheit.

## Workshop-Inhalt

- Durch Übungen aus Yoga, Bio-energetik u. a. in Kontakt kommen mit Atem, Empfindungen im Körper, Gefühlen und Gedanken
- Anleitung zur Wahrnehmung von Eigenraum und Grenzen
- Imagination zur Bewältigung einer unangenehmen Situation im Alltag
- Ideen für mehr Achtsamkeit im Alltag
- Kurzer Input zum Thema «Der innere Kritiker»

Hinweis: Wir werden eine mobile Höranlage mit Induktionsschleifen zur Verfügung stellen. Bitte bei der Anmeldung ankreuzen, ob Sie eine Induktionsschleife benutzen möchten.

«Achtsamkeit bewirkt mehr als Entspannung – es ist die Kunst, eine liebevolle, mitfühlende und mutige Haltung zu sich selbst und der Welt zu entwickeln.»

Ruth Herzog-Diem



## Datum

Samstag, 7. November 2020  
9–12 Uhr  
13–16 Uhr

## Leitung

Ruth Herzog-Diem, Coaching,  
Körperpsychotherapie,  
Achtsamkeitstraining

## Ort

Jenseits im Viadukt 11/12  
Viaduktstrasse 65  
8005 Zürich  
[www.jenseitsimviadukt.ch](http://www.jenseitsimviadukt.ch)

## Kosten pro Person

CHF 75, ohne Mahlzeiten

## Anmeldeschluss

28. September 2020

## Gruppengrösse

Max. 15 Teilnehmende



## Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen

- Intensivwoche Lenk** 12.–17.1.2020
  - Ich möchte das **autogene Training** besuchen  
(max. 8 Teilnehmende).
- Intensivwoche Murten** 1.–6.3.2020
  - Ich möchte die **Yogastunden** besuchen.
- Intensivwoche Locarno** 3.–8.5.2020
- Intensivwoche Scuol** 1.–6.6.2020
- Intensivwoche Visp** 21.–26.6.2020
- Intensivwoche Bad Ragaz** 16.–21.8.2020
- Intensivwoche, Fokus «Entschleunigung» Lenzerheide**  
30.8.–4.9.2020
- Intensivwoche Romanshorn** 13.–18.9.2020
- Schnupperweekend Einsiedeln** 16.–19.4.2020

## Intensivtage Hörtraining mit Lippenlesen

- 3 Intensivtage St. Gallen «Berufsalltag»** 3.–5.4.2020
- 3 Intensivtage Schaffhausen «Berufsalltag»** 16.–18.10.2020

## Workshops und Events

- Spielnachmittag «Spielrausch»** 22.02.2020
- Workshop «Mein Handicap ist meine Stärke»** 12.09.2020
- Workshop «Achtsamkeitstraining»** 07.11.2020
  - Ich möchte eine Induktionsschleife.

## Persönliche Angaben

Name, Vorname

Geburtsdatum

Strasse

Nr.

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

- Ich bin Mitglied von pro audito der Region:

- Ich bin Nichtmitglied, möchte aber gerne einem Regionalverein beitreten:

- Ich möchte Einzelmitglied von pro audito schweiz werden.

## Angaben zum Gehör

Ich trage

- Hörgerät/e
- Cochlea-Implantat/e
- kein Hörgerät

Ich bin

- ertaubt (keine Hörgeräte)
- gut hörend

Ich habe das **erste** Hörgerät / CI erhalten

- vor** dem AHV-Alter
- nach** dem AHV-Alter

## Bisherige Teilnahme an Intensivwochen Hörtraining mit Lippenlesen, Workshops oder Tagungen von pro audito schweiz.

- keine
- eine oder mehrere

## Bei allen Kursen

- Ich bin gehbehindert.

## Ich buche folgendes Zimmer

- Einzelzimmer Dusche / WC
  - Doppelzimmer Dusche / WC
- Name / Vorname Zimmerpartner(in):

---

## Essen

- keine Besonderheiten
- Ich bin Vegetarier(in)
- Ich bin auf Spezialdiät angewiesen:

---

## Mitteilungen

## Unterschrift

Ort / Datum

Unterschrift

Ist das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt? Danke fürs Kontrollieren.

### Anmeldung in ausreichend frankiertem Kuvert senden an:

pro audito schweiz, Kursorganisation Feldeggstrasse 69, 8032 Zürich oder per E-Mail an [events@pro-audio.ch](mailto:events@pro-audio.ch)

Ihre Anmeldung wird bestätigt. Die Rechnung und weitere Informationen erhalten Sie ca. vier Wochen vor Kursbeginn.

Jede Hörbehinderung ist einzigartig und erfordert individuelle Beratung und Unterstützung.  
Für unsere Arbeit sind wir auf Spenden angewiesen.  
Vielen Dank für Ihre Hilfe!

pro audito schweiz – PC-Konto: 80-3369-1



### **pro audito schweiz**

Feldeggstrasse 69, Postfach 1332, 8032 Zürich

Tel. 044 363 12 00, Fax 044 363 13 03

[www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch), [info@pro-audito.ch](mailto:info@pro-audito.ch)

Neutrale Hörberatung: Tel. 0800 400 333

[neutrale-hörberatung.ch](http://neutrale-hörberatung.ch), [beratung@pro-audito.ch](mailto:beratung@pro-audito.ch)

### **Bildnachweis**

S.22: Julia Pfeifer / [photocase.de](http://photocase.de) (links),

[birdys.com](http://birdys.com) / [photocase.de](http://photocase.de) (rechts)



**pro audito schweiz**

ORGANISATION  
FÜR MENSCHEN  
MIT HÖRPROBLEMEN